Ressort: Gesundheit

Bericht: Deutsche essen zu wenig Obst und Gemüse

Berlin, 27.02.2016, 10:28 Uhr

GDN - Die Deutschen essen zu wenig Obst und Gemüse. Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation WHO sollten bei einer gesunden Ernährung täglich 400 Gramm Obst oder Gemüse auf dem Speiseplan stehen – in Deutschland schaffen dies lediglich 20 Prozent der Männer und 27 Prozent der Frauen, berichtet der "Spiegel" unter Berufung auf eine Antwort der Bundesregierung auf eine Anfrage der grünen Vorsitzenden des Umweltausschusses Bärbel Höhn.

Im Schnitt verzehren die Deutschen demnach nur 289 Gramm Obst und Gemüse am Tag, damit liegen sie im europäischen Vergleich im unteren Mittelfeld. Spitzenreiter ist Rumänien mit 535 Gramm pro Tag, Schlusslicht ist Lettland (198 Gramm).

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-68595/bericht-deutsche-essen-zu-wenig-obst-und-gemuese.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619